Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино	Отд./корп							День	16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	250	25,78	361	7,30	13,60	52,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	14,25	142,2	3,30	2,40	26,60
	хлеб		Батон	40,0	3,92	104,8	3,00	1,20	20,60
			Масло (порциями)	10	9,02	74,80	0,10	8,30	0,10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	200	25,92	94,0	0,8	0,8	19,6
Обед	1 блюдо	99	Суп овощной с курицей	250	26,59	126,40	6,1	6,4	11,1
	2 блюдо	271	Котлета домашняя	55	31,22	121,1	5,9	9,9	2,1
	гарнир	171.1	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,21	242,20	8,4	6,4	37,9
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	5,05	60,80	0,1	0,0	14,9
		348	Соус красный основной	50	1,78	33,80	0,4	2,5	2,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,7	3,1	0,2	20,1

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино,
CN=Баранова Н_И_,
E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
место подписания
2023-10-13 10:46:43