Школа	-	Отд./корп								День	12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	250	23,30	379,6	10,0	14,0	53,2
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,64	141,0	3,80	3,0	24,4
	хлеб		Батон	40	3,92	104,8	3,00	1,20	20,60
		14	Масло (порциями)	10	9,02	74,8	0,10	8,30	0,10
Завтрак 2	фрукты		Киви	100	35,31	43,0	0,9	0,2	8,1
Обед	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,76	77,4	0,0	0,0	19,4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	17,2	135,5	2,4	6,0	17,3
	2 блюдо	231	Поджарка из рыбы	65	32,34	109,0	9,8	5,5	5,1
	гарнир	304	Рис отварной	200	18,28	297,9	4,9	7,9	51,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,7	3,1	0,2	20,1

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Н_И_, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
место подписания
2023-10-06 11:52:58