Школа	-	Отд./корп							День	04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога	250	57,01	784,3	40,6	31,2	82,7
	гор.напиток	376	Чай сладкий	200	2,65	59,3	0,10	0,0	14,7
	хлеб		Батон	40	3,92	104,8	3,00	1,20	20,60
Завтрак 2	фрукты		Груша	100	36,02	47,0	0,4	0,3	10,3
Обед	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	10,36	132,5	0,7	0,3	28,7
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	17,0	110,1	1,8	5,7	12,1
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему с курицей	300	62,15	479,1	18,1	25,8	43,4
	закуска		Огурец свежий	35	6,65	4,9	0,3	0,0	0,9
	гарнир	202.1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,91	205,3	5,5	4,8	34,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,7	3,1	0,2	20,1

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино,
CN=Баранова Н_И_,
E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
место подписания
2023-09-29 11:48:55