Школа - Отд./корп День 04.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка из творога | 250 | 57,01 | 784,3 | 40,6 | 31,2 | 82,7 |
| | гор.напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 2,65 | 59,3 | 0,10 | 0,0 | 14,7 |
| | хлеб | | Батон | 40 | 3,92 | 104,8 | 3,00 | 1,20 | 20,60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Груша | 100 | 36,02 | 47,0 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,36 | 132,5 | 0,7 | 0,3 | 28,7 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 17,0 | 110,1 | 1,8 | 5,7 | 12,1 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по домашнему с курицей | 300 | 62,15 | 479,1 | 18,1 | 25,8 | 43,4 |
| | закуска | | Огурец свежий | 35 | 6,65 | 4,9 | 0,3 | 0,0 | 0,9 |
| | гарнир | 202.1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 8,91 | 205,3 | 5,5 | 4,8 | 34,9 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 94,7 | 3,1 | 0,2 | 20,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |