Школа - Отд./корп День 26.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 226 | Омлет натуральный | 250 | 45,09 | 282,6 | 17,1 | 19,9 | 8,5 |
| | гор.напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 2,65 | 59,3 | 0,10 | 0,0 | 14,7 |
| | хлеб | | Батон | 40 | 3,92 | 104,8 | 3,00 | 1,20 | 20,60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Банан | 100 | 36,02 | 96,0 | 1,5 | 0,5 | 21,0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.напиток | 411 | Кисель | 200 | 6,64 | 113 | 0,1 | 0,1 | 27,9 |
| | 1 блюдо | 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 43,3 | 186,2 | 8,7 | 8,9 | 17,8 |
| | 2 блюдо | 295 | Котлеты рубленные из бройлеро-цыплят | 80 | 47,47 | 303,9 | 20,0 | 20,4 | 10,0 |
| | | 348 | Соус красный основной | 50 | 1,78 | 33,8 | 0,4 | 2,5 | 2,5 |
| | гарнир | 202.1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 8,91 | 205,3 | 5,5 | 4,8 | 34,9 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 94,7 | 3,1 | 0,2 | 20,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
место подписания
2023-09-22 11:12:19