Школа - Отд./корп День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная ячневая	250	21,88	350,7	8,9	13,7	47,8
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,64	141,0	3,80	3,0	24,4
	хлеб		Батон	40	3,92	104,8	3,00	1,20	20,60
		14	Масло (порциями)	10	9,02	74,8	0,10	8,30	0,10
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	200	36,02	86,0	1,8	0,4	16,2
Обед	гор.напиток	349	Компот из свежих плодов (1й вариант)	200	8,28	111,1	0,2	0,2	27,0
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми с курицей	250	23,74	176,6	10,0	6,6	19,1
	2 блюдо	279	Тефтели мясные с рисом	80	48,15	199,7	8,8	14,5	8,5
		348	Соус красный основной	50	1,78	33,8	0,4	2,5	2,5
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	19,05	152,7	3,3	5,3	22,8
	сладкое		Печенье	60	10,28	250,2	4,5	5,9	44,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,7	3,1	0,2	20,1

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
место подписания
2023-09-15 14:14:03