Школа - Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226	Омлет натуральный	250	45,09	282,6	17,1	19,9	8,5
	гор.напиток	376	Чай сладкий	200	2,65	59,3	0,10	0,0	14,7
	хлеб		Батон	40	3,92	104,8	3,00	1,20	20,60
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	36,02	96,0	1,5	0,5	21,0
Обед	гор.напиток	411	Кисель	200	6,64	113	0,1	0,1	27,9
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	43,3	186,2	8,7	8,9	17,8
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлеро-цыплят	80	47,47	303,9	20,0	20,4	10,0
		348	Соус красный основной	50	1,78	33,8	0,4	2,5	2,5
	гарнир	202.1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,91	205,3	5,5	4,8	34,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,7	3,1	0,2	20,1