| Школа | ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино | | | Отд./корп | | | | День | 30.01.2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром) | 220 | 12,3 | 338,25 | 9,33 | 9,90 | 55,81 |
| | | 426 | Булочка с повидлом обсыпная (масса 100 г) | 100 | 14 | 320 | 6,60 | 14,36 | 41,13 |
| | гор. Напиток | 376 | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) | 215 | 4,2 | 60,01 | 0,06 | 0,02 | 15,01 |
| | хлеб | Н | Хлеб пшеничный | 35 | 2,4 | 163,66 | 5,53 | 0,70 | 1,47 |
| | | 11111 | Пирожное бисквитное "Меридинка" | 36 | 17 | 122,4 | 2,16 | 3,24 | 20,88 |
| Завтрак 2 | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 13,5 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре (с маслом) | 180 | 18,4 | 207,43 | 3,73 | 10,98 | 21,58 |
| | 2 блюдо | 243 | Сосиски, сардельки отварные | 60 | 13,00 | 178,91 | 6,05 | 16,96 | 0,27 |
| | гор. напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 11,3 | 118,6 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | хлеб бел. | Н | Хлеб пшеничный | 70 | 4,7 | 163,66 | 5,53 | 0,70 | 1,47 |
| | | 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 22,4 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Обед | | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
00eeb623ffae85b80f
2023-01-29 22:46:08