| Школа | ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино | | | Отд./корп | | | | День | 29.11.2022 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром) | 220 | 12,3 | 290,99 | 6,12 | 10,71 | 42,35 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 150 | 19,2 | 471 | 17,40 | 24,90 | 44,49 |
| | гор. Напиток | 389 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 11,5 | 330 | 20,00 | 2,00 | 58,00 |
| | | 11112 | Вафли лазированные "Аленка" | 40 | 17 | 212 | 2,40 | 12,40 | 21,60 |
| Обед | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 11,7 | 103,75 | 1,80 | 4,93 | 10,92 |
| | гарнир | 202 | Макаронные изделия отварные | 200 | 8,9 | 208,4 | 7,54 | 0,90 | 42,56 |
| | 2 блюдо | 271 | Котлеты домашние (с соусом) | 71 | 18,9 | 124 | 5,61 | 8,60 | 5,84 |
| | гор. напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,20 | 132,8 | 0,66 | 0,08 | 32,02 |
| | | 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 17,5 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | хлеб бел. | Н | Хлеб пшеничный | 70 | 4,7 | 163,66 | 5,53 | 0,70 | 1,47 |
| | закуска | 73 | Икра кабачковая | 100 | 8,2 | 133,8 | 2,73 | 7,19 | 14,54 |
| | | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
00eeb623ffae85b80f
2022-11-28 18:02:19