| Школа | ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино | | | Отд./корп | | | | День | 05.10.2022 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 174 | Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) | 220 | 12,3 | 334 | 6,01 | 10,85 | 52,93 |
| | | 15 | Сыр (порциями) (Голландский) | 30 | 15,3 | 103 | 7,89 | 7,98 | 0,00 |
| | гор. Напиток | 386 | Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран | 200 | 11,5 | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 |
| | | 1112 | Зефир глазированный | 30 | 17 | 123 | 0,60 | 3,60 | 21,30 |
| | хлеб бел. | Н | Хлеб пшеничный | 70 | 4,7 | 163,66 | 5,53 | 0,70 | 1,47 |
| Обед | 1 блюдо | 119 | Суп с бобовыми | 250 | 8,9 | 549,25 | 7,15 | 48,15 | 15,62 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы или кролика | 150 | 16,6 | 229 | 12,71 | 7,85 | 26,81 |
| | гор. напиток | Н | Хлеб пшеничный | 70 | 4,70 | 163,66 | 5,53 | 0,70 | 1,47 |
| | закуска | 63 | Салат из моркови с курагой | 100 | 17,5 | 85,3 | 1,70 | 1,39 | 16,51 |
| | гор. напиток | 350 | Кисель из плодов или ягод свежих | 200 | 7,6 | 111,6 | 0,08 | 0,04 | 23,04 |
| | | 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 18,6 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
00eeb623ffae85b80f
2022-10-04 20:43:09