

|            |                            |        |                                   |           |      |              |       |      |            |
|------------|----------------------------|--------|-----------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино |        |                                   | Отд./корп |      |              |       | День | 09.02.2022 |
| Прием пищи | Раздел                     | № рец. | Блюдо                             | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо                  | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем | 250       | 12,3 | 89,75        | 1,77  | 4,95 | 7,90       |
|            | Хлеб                       | Н      | Хлеб пшеничный                    | 70        | 4,7  | 163,66       | 5,53  | 0,70 | 1,47       |
|            | закуска                    | 3      | Бутерброд с сыром                 | 50        | 18,9 | 157          | 5,80  | 8,30 | 14,83      |
|            |                            | 330    | Соус сметанный                    | 10        | 3,8  | 741          | 0,14  | 0,50 | 0,58       |
|            | гор. Напиток               | 376    | Чай с сахаром                     | 215       | 5,2  | 60,01        | 0,06  | 0,02 | 15,01      |
| Завтрак 2  | закуска                    |        |                                   |           |      |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо                    |        |                                   |           |      |              |       |      |            |
|            | 2 блюдо                    |        |                                   |           |      |              |       |      |            |
|            | гарнир                     |        |                                   |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб бел.                  |        |                                   |           |      |              |       |      |            |
|            | гор.напиток                |        |                                   |           |      |              |       |      |            |
| Обед       |                            |        |                                   |           |      |              |       |      |            |