| Школа | ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино | | | Отд./корп | | | | День | 14.01.2022 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром) | 210 | 12,3 | 250,99 | 6,11 | 10,71 | 32,38 |
| | напиток | 389 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 11,2 | 330 | 20,00 | 2,00 | 58,00 |
| | | Н | Конфеты шоколадные | 35 | 11,5 | 172,55 | 3,15 | 9,24 | 19,42 |
| | | 338 | Плоды или ягоды свежие | 100 | 18,6 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Обед | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 220 | 10,3 | 201,3 | 4,49 | 7,04 | 29,99 |
| | закуски | 66 | Салат из моркови с изюмом | 100 | 8,9 | 95,3 | 1,26 | 0,13 | 22,28 |
| | | Н | Соус польский | 30 | 2,1 | 22 | 0,78 | 1,83 | 0,18 |
| | гор. напиток | 377 | Чай с лимоном | 222 | 8,40 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,21 |
| | 2 блюдо | 243 | Сосиски, сардельки отварные | 60 | 17,5 | 178,91 | 6,05 | 16,96 | 0,27 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными) | 250 | 7,6 | 85,75 | 1,98 | 2,70 | 12,10 |
| | хлеб | Н | Хлеб пшеничный | 70 | 4,7 | 163,66 | 5,53 | 0,70 | 1,47 |
| | закуски | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
00eeb623ffae85b80f
2022-01-13 22:17:27