Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	31.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы или кролика	180	12,5	274,81	15,25	9,41	32,17
	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18,5	70,6	0,95	6,06	3,05
	гор. напиток	351	Кисель из земляники, малины, ежевики (малина)	200	8,2	114,4	0,14	0,12	24,94
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
		15	Сыр (порциями) (Российский)	30	15,3	108	6,96	8,85	0,00
Завтрак 2	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	гор.напиток								
Обед									

ЭП

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
00eeb623ffae85b80f
2022-01-30 19:51:27