Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	18.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему	220	18,5	370,85	20,37	22,75	20,83
	гор. напиток	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	3,5	60,01	0,06	0,02	15,01
		442	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	50	14	125	7,87	1,75	19,43
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100	9,8	59,6	1,31	3,25	6,27
Завтрак 2	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	гор.напиток								
Обед									

ЭП

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
00eeb623ffae85b80f
2022-01-17 20:46:43