

Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	12.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,3	89,75	1,77	4,95	7,90
	Хлеб	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
	закуска	3	Бутерброд с сыром	50	18,9	157	5,80	8,30	14,83
		330	Соус сметанный	10	3,8	741	0,14	0,50	0,58
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	215	5,2	60,01	0,06	0,02	15,01
Завтрак 2	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	гор.напиток								
Обед									