Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	09.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	12,3	290,99	6,12	10,71	42,35
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	150	19,2	471	17,40	24,90	44,49
	гор. Напиток	389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11,5	330	20,00	2,00	58,00
		11112	Вафли лазированные "Аленка"	40	17	212	2,40	12,40	21,60
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	11,7	103,75	1,80	4,93	10,92
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	200	8,9	208,4	7,54	0,90	42,56
	2 блюдо	271	Котлеты домашние (с соусом)	71	18,9	124	5,61	8,60	5,84
	гор. напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,08	32,02
		338	Плоды или ягоды свежие	100	17,5	47	0,40	0,40	9,80
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
	закуска	73	Икра кабачковая	100	8,2	133,8	2,73	7,19	14,54