Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	09.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рассыпчатая	260	9,2	292,5	10,31	7,31	46,37
	гор. Блюдо	278	Тефтели 1-й вариант	200	23,6	157	8,13	9,01	10,72
	закуска	73	Икра кабачковая	100	10,4	133,8	2,73	7,19	14,54
	гор. Напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	30	3,8	132,8	0,66	0,08	32,02
	Хлеб	338	Хлеб	70	4,7	136,66	5,53	0,70	1,47
Завтрак 2	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	гор.напиток								
Обед									