

Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	22.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	200	6,8	224,6	7,36	6,02	35,26
	гор. Блюдо	271	Котлеты домашние (с соусом)	71	18,9	124	5,61	8,60	5,84
	гор. напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,1	132,8	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
		338	Плоды или ягоды свежие	100	21,4	47	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	гор.напиток								
Обед									