

Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	20.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	302	Каша рассыпчатая	180	6,7	292,5	10,31	7,31	46,37
	гор.блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	100	28,2	164	13,36	14,08	3,27
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
	напиток	389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	10,2	330	20,00	2,00	58,00
		422	Булочка ванильная	100	14	283	7,90	8,12	44,48
Завтрак 2	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	гор.напиток								
Обед									