Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	20.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	220	12,3	338,25	9,33	9,90	55,81
		426	Булочка с повидлом обсыпная (масса 100 г)	100	14	320	6,60	14,36	41,13
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	4,2	60,01	0,06	0,02	15,01
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный	35	2,4	163,66	5,53	0,70	1,47
		11111	Пирожное бисквитное "Меридинка"	36	17	122,4	2,16	3,24	20,88
Завтрак 2	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,5	89,75	1,77	4,95	7,90
	гарнир	128	Картофельное пюре (с маслом)	180	18,4	207,43	3,73	10,98	21,58
	2 блюдо	243	Сосиски, сардельки отварные	60	13,00	178,91	6,05	16,96	0,27
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	11,3	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
		338	Плоды или ягоды свежие	100	22,4	47	0,40	0,40	9,80
Обед									