

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 Директор
 Баранова Н.И.
 03.09.2021

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 1(понедельник)								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная рисовая (с маслом и сахаром)	220	14,5	9,33	9,90	55,81	338,25	173
	Булочка с повидлом обсыпная (масса 100 г)	100	15	6,60	14,36	41,13	320	426
	Какао с молоком	215	8,9	0,06	0,02	15,01	60,01	376
	Хлеб пшеничный	25	2,1	5,53	0,70	1,47	163,66	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	40,5	23,68	28,22	134,30	1004,32	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,3	1,77	4,95	7,90	89,75	88
	Картофельное пюре (с маслом)	180	14,8	3,73	10,98	21,58	207,43	128
	Сосиски, сардельки отварные	60	23,5	6,05	16,96	0,27	178,91	243
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	2,3	4,08	3,54	17,58	118,6	382
	Хлеб пшеничный	70	4,7	5,53	0,70	1,47	163,66	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	18,8	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	83,4	21,56	37,53	58,60	805,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1320	123,9	45,24	65,75	192,90	1809,67	