Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	10.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	12,3	250,99	6,11	10,71	32,38
	напиток	389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11,2	330	20,00	2,00	58,00
		Н	Конфеты шоколадные	35	11,5	172,55	3,15	9,24	19,42
		338	Плоды или ягоды свежие	100	18,6	47	0,40	0,40	9,80
Обед	гарнир	312	Пюре картофельное	220	10,3	201,3	4,49	7,04	29,99
	закуски	66	Салат из моркови с изюмом	100	8,9	95,3	1,26	0,13	22,28
		Н	Соус польский	30	2,1	22	0,78	1,83	0,18
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	8,40	62	0,13	0,02	15,21
	2 блюдо	243	Сосиски, сардельки отварные	60	17,5	178,91	6,05	16,96	0,27
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	250	7,6	85,75	1,98	2,70	12,10
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
	закуски								