| Школа | ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино | | | Отд./корп | | | | День | 23.09.2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | Н | Хлеб пшеничный | 70 | 4,7 | 163,66 | 5,53 | 0,70 | 1,47 |
| | гор. Блюдо | 128 | Картофельное пюре (с маслом) | 180 | 18,9 | 207,43 | 3,73 | 10,98 | 21,58 |
| | гор. блюдо | 227 | Рыба припущенная (с соусом) | 80 | 28 | 84 | 9,49 | 4,16 | 2,09 |
| | гор. Напиток | 389 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 10,2 | 330 | 20,00 | 2,00 | 58,00 |
| | закуска | 66 | Салат из моркови с изюмом | 100 | 8,1 | 95,3 | 1,26 | 0,13 | 22,28 |
| Завтрак 2 | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, OU=директор, O=ГБОУ СОШ с.Новое Якушкино, CN=Баранова Наталья Ивановна, E=n_yakush_sch_isk@samara.edu.ru
00eeb623ffae85b80f
2021-09-22 20:54:48