Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	20.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	260	12,3	354,54	7,18	13,21	51,35
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	8,4	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	426	Булочка с повидлом обсыпная	100	14	320	6,60	14,36	41,13
	закуска	15	Сыр (порциями) (Российский)	30	13,5	108	6,96	8,85	0,00
		338	Плоды или ягоды свежие	100	19,3	47	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	гор.напиток								
Обед									