Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	16.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
	гор. Блюдо	128	Картофельное пюре (с маслом)	180	18,9	207,43	3,73	10,98	21,58
	гор. блюдо	227	Рыба припущенная (с соусом)	80	28	84	9,49	4,16	2,09
	гор. Напиток	389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	10,2	330	20,00	2,00	58,00
	закуска	66	Салат из моркови с изюмом	100	8,1	95,3	1,26	0,13	22,28
Завтрак 2	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	гор.напиток								
Обед									