

Школа	ГБОУ СОШ с. Новое Якушкино			Отд./корп				День	11.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	220	12,3	299,99	6,07	11,18	43,45
	хлеб	422	Булочка ванильная (масса 100 г)	100	15	283	7,90	8,12	44,48
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	11,5	118,6	4,08	3,54	17,58
		338	Плоды или ягоды свежие	100	23,6	47	0,40	0,40	9,80
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой, овсяной, пшеничной)	250	10,3	76,25	1,47	4,93	6,10
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	200	8,9	224,6	7,36	6,02	35,26
	закуски	73	Икра кабачковая	100	9,7	133,8	2,73	7,19	14,54
	гор. напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,40	88,2	0,68	0,28	20,76
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный	70	4,7	163,66	5,53	0,70	1,47
		452	Печенье "Ленинградское"	50	10,5	189	4,18	1,99	38,54
	закуски								